



nervures

Consignes de lavage



Laver à 60°
degrés



Pendant 30 minutes
minimum



Repasser au fer
chaud



nervures

Consignes de lavage



Laver à 60°
degrés



Pendant 30 minutes
minimum



Repasser au fer
chaud



nervures

Consignes de lavage



Laver à 60°
degrés



Pendant 30 minutes
minimum



Repasser au fer
chaud



nervures

Consignes de lavage



Laver à 60°
degrés



Pendant 30 minutes
minimum



Repasser au fer
chaud

Consignes de lavage



Laver à 60°
degrés



Pendant 30 minutes
minimum



Repasser au fer
chaud



nervures

M 120 / L 132

M 140 / L 154

M 180 / L 198

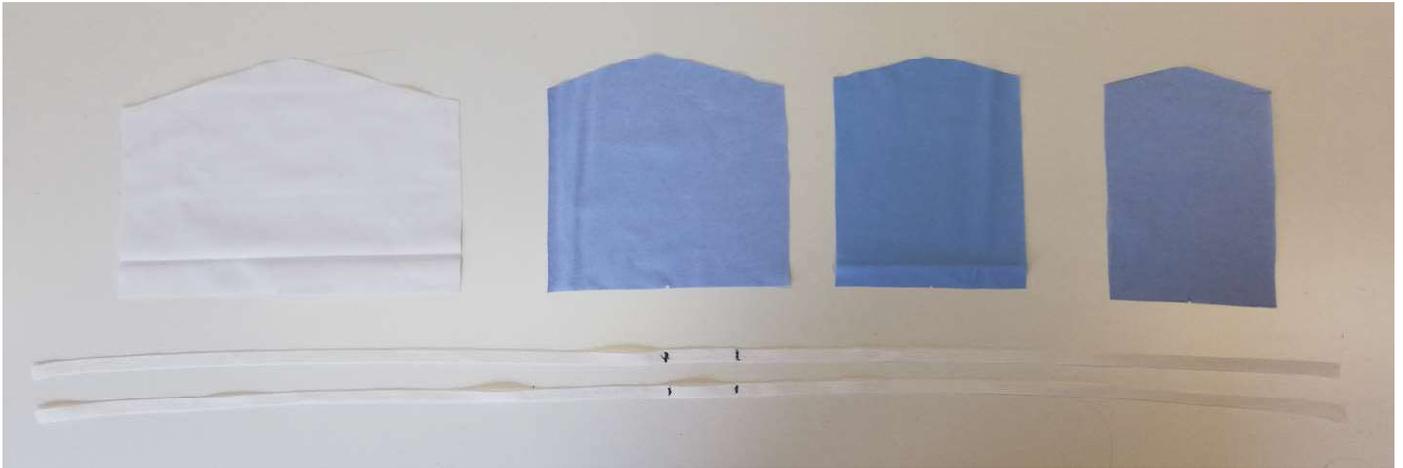
M 250 / L 275

M 160 / L 176

M 200 / L 220

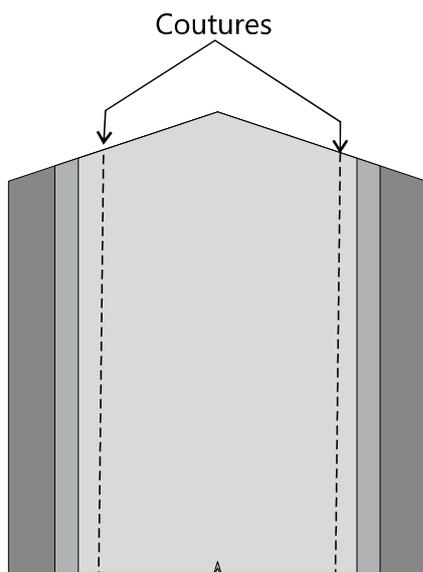
Chaque masque est composé de 4 pièces en coton (bleu ou blanche en fonction des dispo tissus) et de deux rubans de 10mm.

Le kit fourni doit avoir les mêmes pièces que sur la photo ci-dessous.

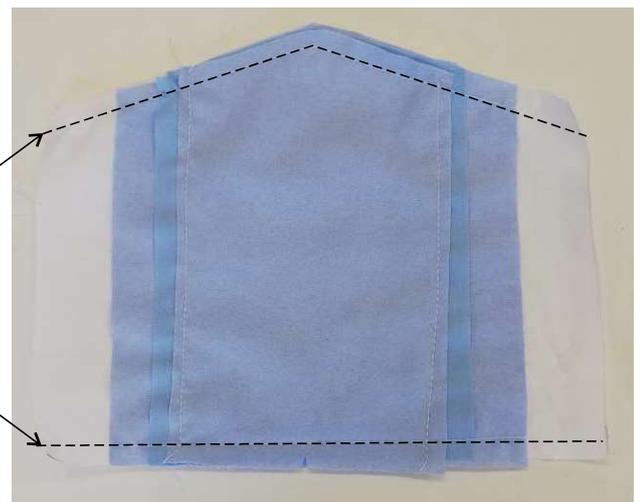
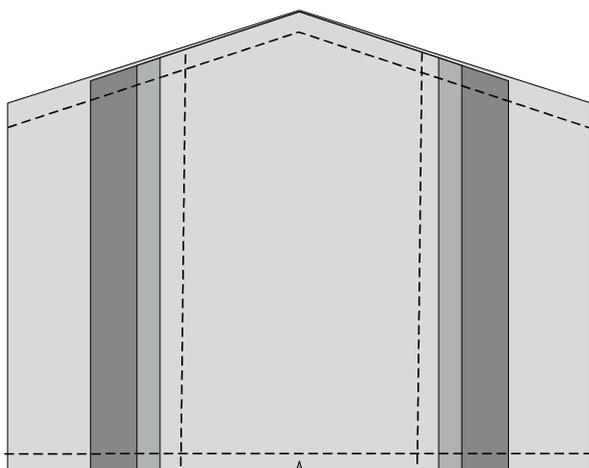


Les rubans mesurent 96cm et sont marqués à 45 et 50cm d'une extrémité.

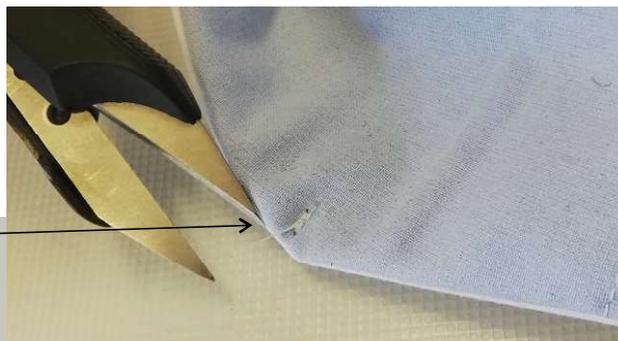
1. assembler les trois pièces les plus petites les unes sur les autres.



2. Coudre les parties déjà assemblés avec la grande pièce.
Couture à 10mm de l'extérieur du tissu.



3. Retourner l'ensemble et faire le point d'arrêt sur la pointe.



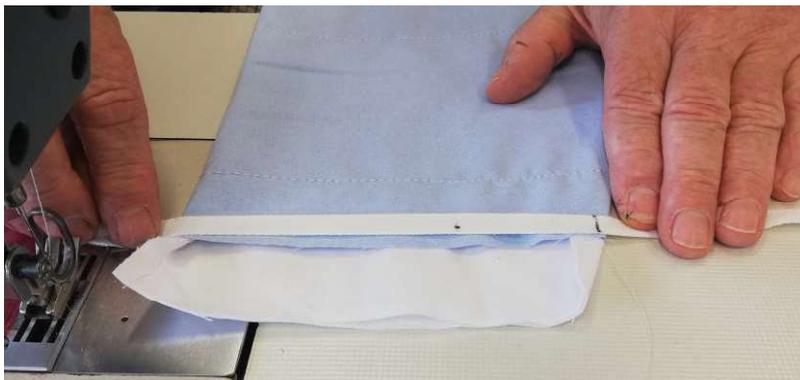
Faire un point d'arrêt au niveau de la pointe du masque.

Fil blanc pour taille S

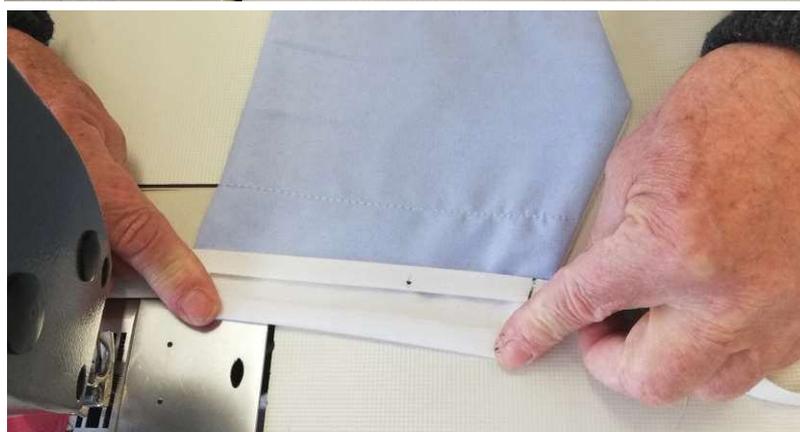
Fil noir pour taille M

4. Pose des rubans et finition.

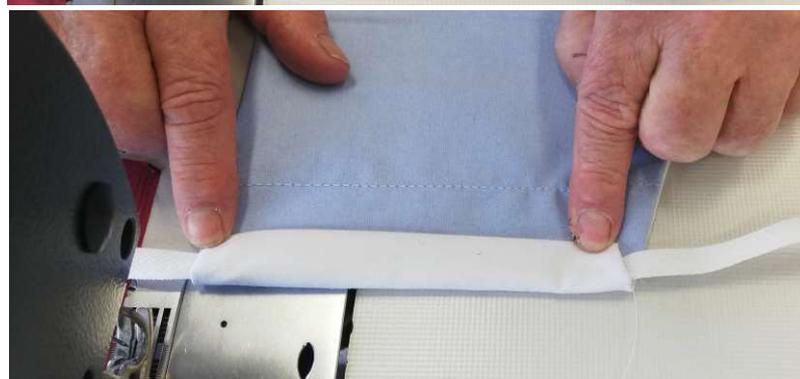
Positionner le ruban.



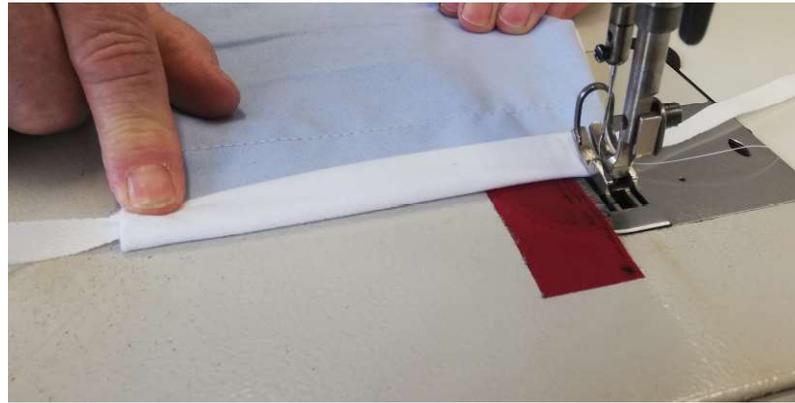
Faire un pli à l'extrémité de la pièce.



Faire un deuxième pli qui englobe le ruban.



Commencer la couture en bloquant le ruban au niveau du repère.



Tourner et coudre la longueur du pli.



Avant de tourner à l'extrémité, tirer le ruban jusqu'à la deuxième marque, tourner et finir la couture.



Couper, brûler les fils et le masque est fini.

Consignes de lavage



Laver à 60°
degrés



Pendant 30 minutes
minimum



Repasser au fer
chaud



Masque en tissu lavable

Les consignes de port et de lavage du masque sont à suivre scrupuleusement car elles conditionnent l'efficacité de ce masque pour lutter contre la propagation du Covid-19.

Consignes de port du masque en tissu lavable

Ce matériel n'est pas recommandé aux professionnels de santé

- 1** Lavez-vous soigneusement les mains en frictionnant le bout des ongles, les espaces interdigitaux et les poignets, puis ouvrez le sachet contenant le masque.
- 2** Repérez la partie supérieure du masque qui est la plus pointue avec une marque blanche ou noire.
- 3** Mettez votre masque en nouant la cordelette supérieure un peu en arrière du sommet du crâne et la cordelette inférieure derrière le cou.
- 4** Le masque doit être ajusté tant au niveau du nez que des joues et de la mâchoire.



Une fois en place vous ne devez plus du tout manipuler pendant toute la durée du port



Le port maximum du masque est de quatre heures.

- 5** Avant d'ôter votre masque, lavez-vous à nouveau soigneusement les mains.
- 6** Rangez-le immédiatement dans le sachet zippé prévu à cet effet, puis lavez-vous à nouveau soigneusement les mains.

Consignes pour le lavage du masque

- 1** Ouvrez le sachet zippé et transvasez le masque sale dans la machine à laver
- 2** Jetez le sachet zippé souillé et ne le réutilisez pas
- 3** De nouveau, lavez-vous soigneusement les mains 
- 4** Lavez le masque à une température de  pendant au moins  minutes
- 5** Repassez le masque au fer chaud 
- 6** Rangez le masque propre dans un endroit propre et sec, ou dans sachet neuf



Ce masque, ne protège pas à 100% des aérosols et donc du virus, vous devez en plus impérativement continuer d'appliquer strictement les gestes barrières.

Conduite à tenir sur votre lieu de travail

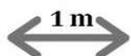


Lavez-vous soigneusement les mains :

- toutes les heures minimum
- avant et après être allé aux toilettes
- avant et après chaque contact direct qui ne peut être évité.



Ne touchez pas votre visage, ne frottez pas vos yeux ou bien lavez-vous soigneusement les mains avant et après avoir touché votre visage.



Gardez un mètre de distance avec vos collègues et avec le public.



Empêchez le public de manipuler les produits que vous vendez non emballés.



Privilégiez le **paiement par carte sans contact**.



Une hygiène des mains régulière est préférable au port de gants:

- les gants sont aussi susceptibles de disséminer le virus lorsqu'ils sont mal utilisés
- si vous en portez, ils doivent être changés très régulièrement et au minimum toutes les heures et après chaque contact si votre métier vous oblige à toucher les autres.



On ne peut pas attraper le virus à travers la peau, mais **les mains sont le principal véhicule de dissémination** vers toutes les surfaces que vous touchez puis vers les muqueuses de votre visage : nez, bouche et yeux.

LE RESPECT DE CES CONSIGNES EST IMPÉRATIF !